

TANGO POUR TOUS

Un projet pour la santé, l'inclusion et le lien social

Contexte :

L'impact du Tango thérapeutique sur l'inclusion & la santé

Depuis plus de deux ans, nos cours et ateliers de Tango thérapeutique ont permis à 73 bénéficiaires de retrouver mouvement, confiance et lien social à travers des séances adaptées.

Nous avons travaillé avec :

- 1 personne non voyante.
- 4 personnes migrantes en situation de handicap mental.
- 12 proches aidants.
- 18 seniors.
- 18 personnes souffrant de maladies chroniques.
- 20 personnes en situation de handicap.

Face à une forte demande et aux résultats très positifs, nous souhaitons pérenniser et développer le projet en ouvrant 6 nouveaux cours, pour accueillir jusqu'à 72 nouveaux bénéficiaires.

Pourquoi le Tango thérapeutique ?

Le tango est bien plus qu'une danse : c'est un outil puissant de thérapie et d'inclusion sociale notamment grâce à :

- Un cadre inspirant, structurant et rassurant : idéal pour les personnes atteintes de troubles cognitifs ou neurodégénératifs.
- Un vecteur d'inclusion et de lien social : réunissant les personnes valides et celles en situation de fragilité, favorisant le dialogue, la reconnaissance et le respect.
- Des bienfaits physiques et émotionnels prouvés : amélioration de la mobilité, de l'équilibre, de la coordination, de l'estime de soi et du bien-être mental.

*Grâce à ces atouts, **Tango pour Tous** cherche à créer un espace où chacun trouve une place et un moyen d'expression.*

Notre proposition :

Tango thérapeutique & espaces de rencontre

Pour répondre aux besoins croissants, nous souhaitons mettre en place :

- **6 Cours additionnels de Tango thérapeutique (1h30/semaine par groupe de 12 maximum) :**

- . Bienfaits physiques : amélioration de la posture, de l'équilibre et réduction du risque de chute.

- . Bienfaits cognitifs : stimulation de la mémoire et ralentissement du déclin mental.

- . Bienfaits sociaux et émotionnels : confiance en soi, interaction et inclusion.

- **1 Café-Tango social (2h/semaine - ouvert à tous) :**

- . Un espace de dialogue et d'échange intergénérationnel.

- . Expérience sensorielle et musicale.

- . Un lieu inclusif, favorisant la mixité sociale et culturelle.

Nos séances se déroulent à l'**Espace Diamono**, un centre culturel dynamique et inspirant, favorisant l'inclusion et la créativité. Nous participons également à des événements publics tels que la **Fête de la Danse** et la **Vogue de Carouge**, afin de partager notre passion et notre art avec le grand public.



Impact :

Des bénéfices mesurables

- **IMPACT QUALITATIF :**

- . Amélioration de l'équilibre et de la coordination.

- . Réduction du stress et des tensions émotionnelles.

- . Stimulation cognitive et prévention du déclin mental.

- . Création de liens sociaux et réduction de l'isolement.

- **IMPACT QUANTITATIF :**

- . 100% des participants déclarent une amélioration de leur bien-être après chaque séance.

- . Augmentation constante de la participation depuis le lancement du programme.

- . 36 CHF financent une heure de cours pour une personne.

«J'apprécie chaque minute de tango. C'est une échappée vers un monde d'inspiration, de musique incroyable, d'art. »

-Eman Z., participante en phase de traitement contre le cancer.



Pourquoi soutenir Tango pour Tous?

Un projet à fort impact social et thérapeutique, au service d'une société plus inclusive.

- Une approche innovante, alliant danse, musique et lien humain.
- Des effets immédiats sur la santé physique, mentale et le bien-être global.
- Un modèle transparent et rigoureux, pour un usage responsable des fonds.
- Une initiative intergénérationnelle qui tisse du lien entre les communautés.



Nous tenons à exprimer notre sincère gratitude à nos partenaires de confiance – l'**Association ACTIFS**, **Carigest SA** et la **Ligue Genevoise contre le Cancer** – pour leur engagement essentiel dans la réussite du programme **Tango pour Tous**. Grâce à leur soutien, nous avons pu poser les fondations d'un projet structuré, cohérent et inspirant. Nous espérons pouvoir renforcer ce travail aux côtés de nouveaux partenaires engagés pour l'inclusion, la santé et la culture.

Le cours hebdomadaire destiné aux personnes en situation de handicap mental est entièrement financé grâce au précieux soutien de l'**Association ACTIFS** et de **Carigest SA**, qui contribue également de manière significative au financement du **Café-Tango**, en couvrant notamment des places dédiées aux personnes en situation de handicap sensoriel ou moteur.

Ces soutiens fondamentaux ont permis de consolider un projet solide, éprouvé et prêt à grandir. Grâce à de nouveaux partenariats, nous souhaitons aujourd'hui élargir son impact à d'autres publics.

***Soutenir Tango pour Tous**, c'est offrir à chacun un espace d'expression, de connexion et de reconstruction.*